



STF Sälens Vandrarhem

# Svenska Stenåldern

Översikt av utbildningsprogrammet

Helger i höst .. 14 - 16 september eller 12 - 14 oktober

Välkommen till  
Sälens Vandrarhem  
i Gråsheden

**Fredag, 14 sept/12 okt**

**Träffa Get Lost in the Wild**

14:00 Ankomst Sälens  
Vandrarhem  
(gäster kan anlända när som  
helst efter denna tid)

15:00 (för de gäster som vill  
anlända på eftermiddagen)

Kolbotten och fiske längst  
floden med Lollo

19:00 till 21:00

Traditionell bondgård  
kvällsmål och träffa Stefan  
Forsman, instruktör och  
guide under helgen.



All boende på Sälens Vandrarhem i egna rum. Alla aktiviteter sker i eller omkring Gråsheden

(för att möjliggöra för gäster  
som kanske kommer senare)

**Lördag, 15 sept/13 okt**

**Stenåldern program Dag 1**

07.00-09:00 Frukost

09:30 Beredning av  
stenåldern middag till  
kvällens middag.

10:00: Grunderna för att göra  
upp eld.

11:00 Växt safari

12:00 Lunch

13:00 Navigering

15:00 Fika

15:30 Överlevnad skicklighet  
instruktioner och rutiner

19:00 Stenåldersvis middag

20:00-21.00 Navigation efter  
stjärnor

**Söndag, 16 sept/14 okt**

**Stenåldern program Dag 2**

07.00-09:00 Frukost

09:30 Fortsatta överlevnad  
färdigheter instruktioner och  
rutiner

12:00 Lunch

13:00 Hur man gör enkla  
fälla.

15:00 Fika - bondgård  
matlagning

16:00 Programmet avslutning  
diskussion

17:00-18:00 Avslutning

\* Officiella programmet kan  
ändras över två dagar, beroende  
på gruppens behov och  
förutsättningar.